Heat Stress /*Estrés por calor* Name/*Nombre*:_____
Post-Test/*Post-Evaluación* Date/*Fecha*:_____

Instructions: Choose the correct answer.
Instrucciones: Escoja la repuesta correcta.

1. Which of the following should you do to stay safe while working in the heat?
   ¿Cuál de estos debe hacer para mantenerse a salvo mientras trabaja en el calor?
   A. Wear a hat and light-colored clothing
   B. Rest in the shade
   C. Don't drink caffeine and alcohol
   D. All of the above

2. If a worker is showing signs of heat distress, what should you do?
   Si un empleado muestra las señales del estrés por calor, ¿qué debe hacer?
   A. Cool with water, ice, or fan
   B. Give water to drink
   C. Let him rest in the sun
   D. A and B

3. If you are working on a hot day, it's okay to drink water only when you get thirsty.
   Si trabaja en un día caluroso, está bien beber el agua solamente cuando tiene sed.
   A. True
   B. False

4. Complete this sentence: Rest in the _____.
   Complete esta frase: Descanse en _____.

5. What is the English word for this item?
   ¿Cuál es la palabra en inglés para este artículo?
   A. Shade
   B. Rest
   C. Sun
   D. Hat

BONUS: Explain what you can do to stay safe and healthy when working in the heat:
EXTRA: Explique lo que puede hacer para mantenerse a salvo y saludable cuando trabaja en el calor.

_____
_____
_____
_____