

## *For Your Health Lessons* **Lesson Script for Can I Get Sick from the Heat?**

*Note: This Lesson Script is for teacher use only. It is not intended for students because it contains the answers to the "Listening for New Information" activities. Instead of the Lesson Scripts, students may use the Pocket Guides for self study of vocabulary and key conversations in both English and Spanish.*

### ¿Me Puedo Enfermar por el Calor?/ Can I Get Sick from the Heat?

#### Lección A: Conversando Acerca del Clima Caliente/ Lesson A: Talking About Hot Weather

En la lección A, practicarás palabras y conversaciones relacionadas acerca del clima caliente.

*\* In Lesson A you will practice words and conversations for talking about hot weather.*

#### Parte 1: Práctica de Vocabulario / Part 1: Vocabulary Practice

Ahora escucharás palabras en español y luego en inglés. Repite las palabras en inglés.

*Now you will hear words in Spanish followed by English. Repeat the English words.*

*(Each English word or phrase is followed by a pause.)*

clima	weather
temperatura	temperature
grados	degrees
Está caliente.	It's hot.
Está húmedo.	It's humid.
humedad	humidity
índice de calor	heat index
beber agua	drink water
teléfono inteligente	smart phone
aplicación	app

Práctica: Ahora escucharás las palabras en español, seguidas por una pausa. Durante la pausa, di las palabras en inglés. Luego oírás las palabras en inglés.

*Test Yourself: Now you will hear the words in Spanish, followed by a pause. During the pause, say the English words. You will then hear the English words.*

*(Each Spanish word or phrase is followed by a pause.)*

clima	weather
temperatura	temperature
grados	degrees
está caliente	It's hot.
está húmedo	It's humid.

*\* Material in italics does not appear on the audio file*

Audio Supplements to the *For Your Health Lesson Can I Get Sick from the Heat?* prepared by the Adult Learning Resource Center for the Strategies, Opportunities, and Services to Out-of-School Youth (SOSOSY) Consortium Incentive Grant

humedad	humidity
índice de calor	heat index
beber agua	drink water
teléfono inteligente	smart phone
aplicación	app

## Parte 2: Práctica de la Conversación / Part 2: Conversation Practice

Juan y Rosa están trabajando afuera en un día caluroso. Ellos están conversando acerca del clima. Escucharás la conversación en español y luego la conversación en inglés.

*Juan and Rosa are working outside on a hot day. They are talking about the weather. You will hear the conversation in Spanish followed by the conversation in English.*

- A: ¡Está caliente!  
 B: Lo sé. ¿Cuál es la temperatura?  
 A: Es de 95 grados.  
 B: Huy, eso es muy caliente.  
 A: Debemos beber mucha agua hoy.
- A: It's hot!  
 B: I know. What's the temperature?  
 A: It's 95 degrees.  
 B: Wow, that's really hot!  
 A: We should drink a lot of water today.

Ahora, repite la conversación en inglés.

*Now repeat the conversation in English.*

*(Each line of the conversation is followed by a pause.)*

- A: It's hot!  
 B: I know. What's the temperature?  
 A: It's 95 degrees.  
 B: Wow, that's really hot!  
 A: We should drink a lot of water today.

Una conversación: Tú eres Rosa. Habla con tu amigo Juan acerca del clima.

*One-sided Conversation: You are Rosa. Talk with your friend Juan about the weather.*

*(Each line of the conversation is followed by a pause.)*

- A: It's hot!  
B: (pause)  
A: It's 95 degrees.  
B: (pause)  
A: We should drink a lot of water today.

Ahora es tu turno. Piensa acerca del clima de hoy. ¿Cuál es la temperatura de hoy?

Dile a Rosa cuál es la temperatura de hoy.

*Your Turn: Think about today's weather. What's the temperature today? Tell Rosa today's temperature.*

*(Each line of the conversation is followed by a pause.)*

- A: What's the temperature today?  
B: (pause)

Escucha la siguiente conversación. Escucharás información nueva. ¿Cómo está el clima? ¿Cuál es la temperatura?

*Listening for New Information: Listen to the following conversation. What's the weather like? What's the temperature?*

- A: What's the weather like today?  
B: It's hot and humid... just like yesterday.  
A: What's the temperature?  
B: It's 90 degrees.  
A: That's hot!

*(Each question is followed by a pause before the answer.)*

¿Cómo está el clima? Esté caliente y húmedo. / It's hot and humid.

¿Cuál es la temperatura? Esté en 90 grados. / It's 90 degrees.

*What's the weather like? It's hot and humid.*  
*What's the temperature? It's 90 degrees.*

*\* Material in italics does not appear on the audio file*

Audio Supplements to the *For Your Health Lesson Can I Get Sick from the Heat?* prepared by the Adult Learning Resource Center for the Strategies, Opportunities, and Services to Out-of-School Youth (SOSOSY) Consortium Incentive Grant

Parte 3: Actividades de Extensión / Part 3: Extension Activities

Conversación Nueva / New Conversation

Rosa y Juan tienen teléfonos inteligentes con aplicaciones para el clima. Juan conversa con Rosa acerca del índice de calor. Escucharás la conversación en español y luego la conversación en inglés.

*Rosa and Juan both have smart phones with weather apps. Juan tells Rosa about the heat index. You will hear the conversation in Spanish followed by the conversation in English.*

- A: ¡El índice de calor es de 105 grados!  
B: ¿Qué? Mi teléfono inteligente dice que son 89 grados.  
A: Mi teléfono tiene una aplicación con el índice de calor.  
B: ¿Qué significa el “índice de calor”?  
A: Es la temperatura y la humedad combinada. Hace que se sienta como 105 grados.  
B: ¡Eso es muy caliente!
- A: The heat index is 105 degrees!  
B: What? My smart phone says it’s 89 degrees.  
A: My phone has a weather app with the heat index.  
B: What does “heat index” mean?  
A: It’s the temperature and the humidity combined. It makes it feel like 105 degrees.  
B: That’s really hot!

Ahora, repite la conversación en inglés.

*Now repeat the conversation in English.*

*(Each line of the conversation is followed by a pause.)*

- A: The heat index is 105 degrees!  
B: What? My smart phone says it’s 89 degrees.  
A: My phone has a weather app with the heat index.  
B: What does “heat index” mean?  
A: It’s the temperature and the humidity combined. It makes it feel like 105 degrees.  
B: That’s really hot!

*\* Material in italics does not appear on the audio file*

Una conversación: Tú eres Rosa. Conversa con Juan acerca del clima caliente.

*One-sided Conversation: You are Rosa. Talk with Juan about the hot weather.*

*(Each line of the conversation is followed by a pause.)*

- A: The heat index is 105 degrees!  
B: (pause)  
A: My phone has a weather app with the heat index.  
B: (pause)  
A: It's the temperature and the humidity combined. It makes it feel like 105 degrees.  
B: (pause)

Escucha la siguiente conversación. Escucharás información nueva. Juan y Anna están conversando acerca del clima caliente. ¿Cuál es el índice de calor? ¿Cuál es la temperatura? ¿Qué es lo que van a hacer hoy?

*Listening for New Information: Listen to the following conversation. Juan and Anna are talking about the hot weather. What's the heat index? What's the temperature? What are they going to do today?*

- A: The heat index is 100 degrees!  
B: I don't think so. My phone says it's 88 degrees.  
A: I have a weather app with the heat index.  
B: What does "heat index" mean?  
A: The temperature plus the humidity makes it feel like 100.  
B: Let's drink a lot of water today.

*(Each question is followed by a pause before the answer.)*

¿Cuál es el índice de calor?	100 grados / 100 degrees
¿Cuál es la temperatura?	88 grados / 88 degrees
¿Qué es lo que van a hacer hoy?	beber bastante agua / drink a lot of water
<i>What's the heat index?</i>	<i>100 degrees</i>
<i>What's the temperature?</i>	<i>88 degrees</i>
<i>What are they going to do today?</i>	<i>drink a lot of water</i>

*\* Material in italics does not appear on the audio file*

Audio Supplements to the *For Your Health Lesson Can I Get Sick from the Heat?* prepared by the Adult Learning Resource Center for the Strategies, Opportunities, and Services to Out-of-School Youth (SOSOSY) Consortium Incentive Grant

Escucha la siguiente conversación. Escucharás información nueva. Marta está conversando con su amigo Juan. ¿Qué es lo que Marta tiene? ¿Qué es lo que Marta quiere? ¿Es la aplicación muy costosa?

*Listening for New Information: Listen to the following conversation. Marta is talking to her friend Juan. What does Marta have? What does Marta want? Is the app expensive?*

- A: Look, I have a new smart phone.  
B: Do you have any apps?  
A: Not yet, but I want a weather app. Do you have one?  
B: Yes. It's free. Here, I'll show you.

*(Each question is followed by a pause before the answer.)*

¿Qué es lo que Marta tiene? un nuevo teléfono inteligente / a new smart phone

¿Qué es lo que Marta quiere? una aplicación para el clima y la temperatura / a weather app

¿Es la aplicación muy costosa? No, es gratis / No, it's free.

*What does Marta have? a new smart phone  
What does Marta want? a weather app  
Is the app expensive? No, it's free*

## ¿Me Puedo Enfermar por el Calor? / Can I Get Sick from Heat?

### Lección B: Enfermedad por Calor/ Lesson B: Heat Illness

En la lección B, practicarás palabras y conversaciones para hablar acerca de la enfermedad del calor.

*In Lesson B you will practice words and conversations for talking about heat illness.*

#### Parte 1: Práctica del Vocabulario / Part 1: Vocabulary Practice

Ahora escucharás palabras en español y luego en inglés. Repite las palabras en inglés.

*Now you will hear words in Spanish followed by English. Repeat the English words.*

*(Each English word or phrase is followed by a pause.)*

sediento	thirsty
dolor de cabeza	headache
sudando	sweating
mareado	dizzy
sobrecalentado	overheated
sombra	shade
vómito	vomit
calambres	cramps
desmayarse	pass out
insolación	heat stroke

Práctica: Ahora escucharás las palabras en español, seguidas por una pausa. Durante la pausa, di las palabras en inglés. Luego oírás las palabras en inglés.

*Test Yourself: Now you will hear the words in Spanish, followed by a pause. During the pause, say the English words. You will then hear the English words.*

*(Each Spanish word or phrase is followed by a pause.)*

sediento	thirsty
dolor de cabeza	headache
sudando	sweating
mareado	dizzy
sobrecalentado	overheated
sombra	shade
vómito	vomit
calambres	cramps
desmayarse	pass out
insolación	heat stroke

*\* Material in italics does not appear on the audio file*

## Parte 2: Práctica de la Conversación / Part 2: Conversation Practice

Juan y Rosa están trabajando afuera en un día muy caluroso. Rosa no se siente bien y Juan le ayuda. Escucharás la conversación en español y luego la conversación en inglés.

*Juan and Rosa are working outside on a very hot day. Rosa doesn't feel well and Juan helps her. You will hear the conversation in Spanish followed by the conversation in English.*

- A: ¿Qué te pasa Rosa?  
B: Tengo mucha sed y un dolor de cabeza. ¿Tienes un poco de agua?  
A: No, pero voy a ir a buscar un poco de agua.  
B: Gracias. Yo también estoy sudando muchísimo.  
A: Tú estás sobrecalentada. Anda y siéntate en la sombra.
- A: What's wrong, Rosa?  
B: I'm thirsty and I have a headache. Do you have any water?  
A: No, but I can get some.  
B: Thanks. I'm sweating a lot, too.  
A: You're overheated. Go sit in the shade.

Ahora, repite la conversación en inglés.

*Now repeat the conversation in English.*

*(Each line of the conversation is followed by a pause.)*

- A: What's wrong, Rosa?  
B: I'm thirsty and I have a headache. Do you have any water?  
A: No, but I can get some.  
B: Thanks. I'm sweating a lot, too.  
A: You're overheated. Go sit in the shade.

Una conversación: Tú eres Rosa. Dile a Juan como te sientes.

*One-sided Conversation: You are Rosa. Tell Juan how you feel.*

*(Each line of the conversation is followed by a pause.)*

- A: What's wrong, Rosa?  
B: (pause)  
A: No, but I can get some.  
B: (pause)  
A: You're overheated. Go sit in the shade.

*\* Material in italics does not appear on the audio file*

Audio Supplements to the *For Your Health Lesson Can I Get Sick from the Heat?* prepared by the Adult Learning Resource Center for the Strategies, Opportunities, and Services to Out-of-School Youth (SOSOSY) Consortium Incentive Grant



Ahora es tu turno. Piensa en algún día que no te sentiste bien en el trabajo.

Dile a Juan como te sientes.

*Your Turn. Think of a time you didn't feel well at work. Tell Juan how you feel.*

*(Each line of the conversation is followed by a pause.)*

A: What's wrong?

B: (pause)

Escucha la siguiente conversación. Escucharás información nueva. Luis está trabajando afuera en un día muy caluroso. Él no se siente bien. ¿Qué es lo que le pasa a Luis? ¿Qué debería hacer?

*Listening for New Information: Listen to the following conversation. Luis is working outside on a hot day.*

*He doesn't feel well. What's wrong with Luis? What should he do?*

A: What's wrong, Luis?

B: I'm dizzy and I have cramps in my arms.

A: You're overheated. Sit in the shade and drink some water.

*(Each question is followed by a pause before the answer.)*

¿Qué es lo que le pasa a Luis?

Él está mareado y tiene calambres en los brazos. / He's dizzy and has cramps in his arms.

¿Qué debería hacer?

sentarse en la sombra y beber agua / sit in the shade and drink water

*What's wrong with Luis?*

*What should he do?*

*He is dizzy and has cramps in his arms.*

*sit in the shade and drink water*

*\* Material in italics does not appear on the audio file*

Audio Supplements to the *For Your Health Lesson Can I Get Sick from the Heat?* prepared by the Adult Learning Resource Center for the Strategies, Opportunities, and Services to Out-of-School Youth (SOSOSY) Consortium Incentive Grant

### Parte 3: Actividades de Extensión / Part 3: Extension Activities

#### Conversación Nueva / New Conversation

Luis, el amigo de Juan no está trabajando hoy. Rosa le pregunta a Juan acerca de Luis. Escucharás la conversación en español y luego la conversación en inglés.

*Juan's friend Luis is not working today. Rosa asks Juan where Luis is. You will hear the conversation in Spanish followed by the conversation in English.*

- A: ¿Dónde esta Luis?  
B: Está en el hospital.  
A: ¿Qué le pasó?  
B: Él vomitó y se desmayó. Su corazón estaba latiendo muy fuerte.  
A: Está tan caliente. Quizas tiene insolación.  
B: ¡Lo se!
- A: Where's Luis?  
B: He's in the hospital.  
A: What happened?  
B: He vomited and then passed out. His heart was beating fast.  
A: It's so hot. He might have heat stroke.  
B: I know!

Ahora, repite la conversación en inglés.

*Now repeat the conversation in English.*

*(Each line of the conversation is followed by a pause.)*

- A: Where's Luis?  
B: He's in the hospital.  
A: What happened?  
B: He vomited and then passed out. His heart was beating fast.  
A: It's so hot. He might have heat stroke.  
B: I know!

Una conversación: Tú eres Juan. Habla con Rosa acerca de Luis.

*One-sided conversation: You are Juan. Talk to Rosa about Luis.*

- A: Where's Luis?  
B: (pause)  
A: What happened?  
B: (pause)  
A: It's so hot. He might have heat stroke.  
B: (pause)

*\* Material in italics does not appear on the audio file*

Audio Supplements to the *For Your Health Lesson Can I Get Sick from the Heat?* prepared by the Adult Learning Resource Center for the Strategies, Opportunities, and Services to Out-of-School Youth (SOSOSY) Consortium Incentive Grant

Ahora es tu turno. Piensa acerca de algún día en que alguien que tú conoces se enfermó en el trabajo. Cuéntale a Rosa lo que pasó.

*Your Turn: Think about a time someone you know got sick at work. Tell Rosa what happened. (Each line of the conversation is followed by a pause.)*

- A: What happened?  
B: (pause)  
A: I'm sorry to hear that.

Escucha la siguiente conversación. Escucharás información nueva. Juan da a Rosa información acerca de su amigo Miguel. ¿Dónde está Miguel? ¿Qué le pasó? ¿Se sentirá mejor?

*Juan gives Rosa some news about their friend Miguel. Where is Miguel? What happened? Will he be okay?*

- A: Miguel is in the hospital!  
B: What happened?  
A: His heart was beating fast, and he passed out.  
B: Why?  
A: He didn't drink enough water and got overheated. He might have heat stroke.  
B: Will he be okay?  
A: Yes.

*(Each question is followed by a pause before the answer.)*

- |                     |  |
|---------------------|--|
| ¿Dónde está Miguel? | en el hospital / in the hospital   |
| ¿Qué le pasó?       | Su corazón estaba latiendo muy fuerte y se desmayó. El estaba sobrecalentado.<br>/ His heart was beating fast, and he passed out. He was overheated. |
| ¿Se sentirá mejor?  | Sí. / Yes.   |

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| <i>Where is Miguel?</i> | <i>in the hospital</i>   |
| <i>What happened?</i>   | <i>His heart was beating fast, and he passed out. He was overheated.</i> |
| <i>Will he be okay?</i> | <i>Yes.</i>  |

Escucha la siguiente conversación. Escucharás información nueva. Miguel y Rosa están conversando acerca de la insolación. ¿Qué es lo que las personas pueden hacer para prevenir la insolación? ¿Tiene Miguel un teléfono inteligente?

*Listening for New Information: Listen to the following conversation. Miguel and Rosa are talking about heat stroke. What can people do to prevent heat stroke? Does Miguel have a smart phone?*

- A: Do you know how to prevent heat stroke?  
B: No. How?  
A: Drink water all day and rest in the shade.  
B: OK.  
A: And check the weather on your phone.  
B: I don't have a smart phone.  
A: You can use mine.

*(Each question is followed by a pause before the answer.)*

¿Qué es lo que las personas pueden hacer para prevenir la insolación?

Beber agua todo el día y descansar en la sombra. Chequear el clima en su teléfono inteligente./  
Drink water and rest in the shade.  
Check the weather on your phone.

¿Tiene Miguel un teléfono inteligente?

No. / No.

*What can people do to prevent heat stroke?*

*Drink water all day and rest in the shade. Check the weather on your phone.*

*Does Miguel have a smart phone?*

*No.*