



Lesson: Heat Stress /La lección: Estrés por calor
VOCABULARY/VOCABULARIO

The objectives/Los objetivos:

Learn at least 10 vocabulary words. *Aprender, por lo menos, 10 palabras del vocabulario*

El inglés	Pronunciation	Pronunciation para hispanohablantes	El español	La foto
Hat	<i>hat</i>	Jat	el sombrero	
Wear a hat .	<i>wair uh/ey hat</i>	Uer e jat	Lleve un sombrero .	
Light clothing	<i>lahyt kloh-thing</i>	Lait clodin	la ropa ligera	
Wear light clothing .	<i>wair lahyt kloh-thing</i>	Uer lait clodin	Lleve la ropa ligera .	
Dark clothing	<i>dahrk kloh-thing</i>	Darc	la ropa oscura	
DO NOT wear dark clothing .	<i>doo nat wair dahrk kloh-thing</i>	Du nat uer darc clodin	No lleve la ropa oscura .	
Water	<i>waw-ter</i>	Uater	el agua	
Drink water .	<i>dringk waw-ter</i>	Drinc uater	Beba el agua .	

Alcohol DO NOT drink alcohol .	<i>al-kuh-hawl</i> <i>doo nat dringk al-kuh-hawl</i>	Alkajal	el alcohol	
		Du nat drinc alkajal	No beba el alcohol .	
Fifteen minutes Drink water every 15 minutes .	<i>fif-teen men-uhts</i> <i>dringk waw-ter ev-ree fif-teen men-uhts</i>	Fiftin minuts	quince minutos	
		Drinc uater everi fiftin minuts	Beba el agua cada quince minutos .	
Sun/ Shade	<i>suhn/sheyd</i>	San/ Sheid	el sol/la sombra	
Rest DO NOT rest in the sun. Rest in the shade.	<i>rest</i> <i>doo nat rest en thee/thuh suhn</i> <i>rest en thee/thuh sheyd</i>	Rest	descansar	
		Du nat rest en de san	No descanse en el sol.	
		Rest en de sheid	Descanse en la sombra.	
Help Help each other.	<i>help</i> <i>help eech uhth-er</i>	Jelp	ayudar	
		Jelp ich oder	Ayúdenle uno al otro.	